



# En novembre, on arrête ensemble.

Vous êtes fumeur et vous avez envie d'arrêter ou de diminuer votre consommation de tabac ?

Deux médecins tabacologues proposent de vous aider dans cette démarche en répondant à vos questions autour d'un thé ou d'un café :

**Jeudi 18 octobre 2018**  
**Hall du centre hospitalier de Carpentras**  
**de 10h à 13h**

Vous pourrez repartir avec un kit d'aide à l'arrêt du tabac.



! Pour participer, rendez-vous sur :  
**tabac info service**  
**le site + l'appli + le 39 89**  
Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Nous soutenons Moi(s) sans tabac.  
Parce qu'un mois sans fumer,  
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.  
En novembre, on arrête ensemble!